TRIWOMEN
www.triwomen.at

#beautiful
#powerful
#magical
#free

TRIWomen kann Jede!
Lass dich überzeugen
& mach mit!

Was ist TRIWomen?

Wir möchten Frauen zur Bewegung motivieren
... unabhängig von Alter und Leistungsniveau!!!

Schwimmen, Radfahren & Laufen: Ein Triathlon ist grundsätzlich für Jede schaffbar!

TRIWomen ist ein Projekt des Österreichischen Triathlonverbandes (ÖTRV) - von Frauen für Frauen - und wird von der Frauenbeauftragten des ÖTRV, Mag. Sabine Zettinig, geleitet. Durch unsere Initiative soll der Anteil an weiblichen Teilnehmerinnen an Triathlonbewerben in Zukunft weiter angehoben bzw. erhöht werden. Das Team setzt sich aus den Teamleiterinnen der einzelnen Bundesländer zusammen.

Bei TRIWomen steht nicht der Wettkampfgedanke oder die professionelle Ausübung des Sports im Vordergrund, vielmehr geht es um den Spaß an der Bewegung, um die gemeinsame Ausübung der Grundsportarten Schwimmen, Radfahren und Laufen/ Walken sowie um das Überwinden persönlicher Grenzen.

Die einzelnen Teamleiterinnen in den Bundesländern sind sowohl Ansprechpersonen als auch Vermittlerinnen und bilden die Schnittstellen zwischen Interessierten, Veranstaltern, Vereinen und Landesverbänden. Mit gemeinsamen Aktivitäten soll vor allem zum Gesundheitssport – als Ausgleich zum Berufs- und Familienalltag bzw. als sinnvolle Ergänzung der Freizeitaktivitäten – motiviert werden.

Lass' dich überzeugen - und mach mit!

Unser Team

Projektleiterin
Sabine Zettinig
+43 676 527 44 24
info@triwomen.at

Teamleiterin Kärnten & Projektleiterin Stv.
Nicole Gruber
+43 664 149 10 30
kaernten@triwomen.at

Teamleiterin Wien
Stefanie Tschank
+43 699 100 843 09
wien@triwomen.at

Teamleiterin Stv. Wien
Bernadette Burger
wien@triwomen.at

Teamleiterin Niederösterreich
Angelika Artner
+43 699 171 319 43
niederoesterreichstv@triwomen.at

Teamleiterin Steiermark
Silvia Kreuzer
+43 650 380 58 67
steiermark@triwomen.at

Teamleiterin Steiermark Stv.
Anja Schrettner
steiermark@triwomen.at

Teamleiterin Salzburg
Nicole Fischer
+43 660 590 14 00
salzburg@triwomen.at

Teamleiterin Tirol
Renate Freisinger
+43 664 464 04 68
tirol@triwomen.at

Teamleiterin Vorarlberg
Nadja Scherer
+43 676 841 640 178
vorarlberg@triwomen.at

Teamleiterin Oberösterreich Stv.
Katharina Bergs
+43 650 770 28 53
oberoesterreich@triwomen.at

Teamleiterin Oberösterreich
Sabrina Gutenbrunner
+43 664 545 54 81
oberoesterreich@triwomen.at

#beautiful

Weiblichkeit, Einzigartigkeit, PINKfulness :-)
Frauen sind SCHÖN!

#powerful

Stärke, Frauenpower, Durchhaltevermögen
Frauen sind STARK!

#magical

Wer seine Komfortzone verlässt, erlebt
“magische”, einzigartige Momente!

#free

Wir haben die Freiheit, aus unserem Leben
das zu machen, was wir möchten!

Um auf dem Laufenden zu bleiben, folge uns auf Facebook oder besuche unsere Website!

Unsere Events

Einheitliche Distanzen

Die Distanzen sind bei allen TRIWomen-Events gleich - wobei Abweichungen von bis zu 10% möglich sind:

150 m swim / 4 km bike / 1 km run

Keine Zeitnehmung

Wir verzichten auf eine Zeitnehmung - bei uns zählt ausschließlich der Spaß an der gemeinsamen Bewegung und das Erreichen persönlicher Ziele.

Detaillierte Wettkampfbesprechung

Du weißt nicht, wie so ein Triathlon abläuft und wie die Regeln lauten? Keine Sorge, vor dem Start wird den Teilnehmerinnen genau der Ablauf inkl. aller wichtiger Regeln erklärt!

Finisher-Medaille

Was wäre ein Triathlon ohne Medaille!? Wir freuen uns schon, sie dir im Ziel als Belohnung umzuhängen - hoffentlich bekommt sie einen Ehrenplatz zuhause.

Cooles Startgeschenk

Damit du dich noch lange an deinen ersten TRIWomen-Bewerb erinnerst, bekommst du von uns ein praktisches Startgeschenk.

Verlosung statt Siegerehrung

Bei uns ist Jede eine Siegerin und wird entsprechend gefeiert - und hat dank einer Verlosung dieselbe Chance wie alle anderen, tolle Preise zu gewinnen.

Angebote in den Bundesländern

Walk & Talk

Nordic Walking Treff in Klagenfurt

2x monatlich, immer mittwochs (Zeitraum 15.03.-21.06.2023)
Treffpunkt um 17:30 Uhr in der Lobby im Hotel Sandwirth, Klagenfurt

Anmeldung & Informationen:
Nicole Gruber (Teamleiterin Kärnten)
kaernten@triwomen.at
+43 664 149 10 30

Für mehr Angebote in deinem Bundesland wende dich bitte einfach an die jeweilige Teamleiterin!

TRIWomen Kollektion

JETZT NEU:

JOLsport Shirt

im exlusiven TRIWomen Design

Zum Spezialpreis bei den Events vor Ort erhältlich (Gr. S - 3XL)

Mehr Infos bei Sabine Zettinig (Projektleiterin)
info@triwomen.at
+43 676 527 44 24

Eventkalender

3. TRIWomen Triathlon Kufstein (T)
150m swim / 4,6km bike / 1km run bzw. walk

29.04.2023

Kufstein, Tirol

https://tri-x-kufstein.at/unsere-events/triathlon-kufstein

TRIWomen Team beim Wings for Life World Run
Laufen für die, die es nicht können

07.05.2023

weltweit bzw. virtuell mit der App, wo du magst!

https://www.wingsforlifeworldrun.com/de/teams/5MGm2Q

1. TRIWomen Open Water Schwimmen Seestadt (W)
200m swim

12.05.2023

Seestadt, Wien

https://seestadt-triathlon.at

1. TRIWomen Aquathlon Zell am See (Sbg)
150m swim / 1km run bzw. walk

03.06.2023

Zell am See, Salzburg

https://www.zellamsee-kaprun.com/de/events/trizell

1. TRIWomen Triathlon Freistadt (OÖ)
150m swim / 4km bike / 1km run bzw. walk

24.06.2023

Freistadt, Oberösterreich

https://www.tripowerfreistadt.at/freigold-man

Eventkalender

2. TRIWomen Triathlon Gösselsdorf (K)
150m swim / 4km bike / 1km run bzw. walk

08.07.2023

Gösselsdorf, Kärnten

http://www.goesselsdorfersee.info/vt

1. TRIWomen Aquathlon Kleinlobming (Stmk)
150m swim / 4km bike / 1km run bzw. walk

22.07.2023

Kleinlobming, Steiermark

https://www.hubiman.at/home

1. TRIWomen Triathlon Seeboden am Millstätter See (K)
150m swim / 4,6km bike / 1km run bzw. walk

06.08.2023

Seeboden am Millstätter See, Kärnten

https://www.seeboden.net

2. TRIWomen Open Water Schwimmen am Hechtsee (T)
200m swim

11.08.2023

Hechtsee (nahe Kufstein), Tirol

https://tri-x-kufstein.at/unsere-events/hechtsee-x-treme

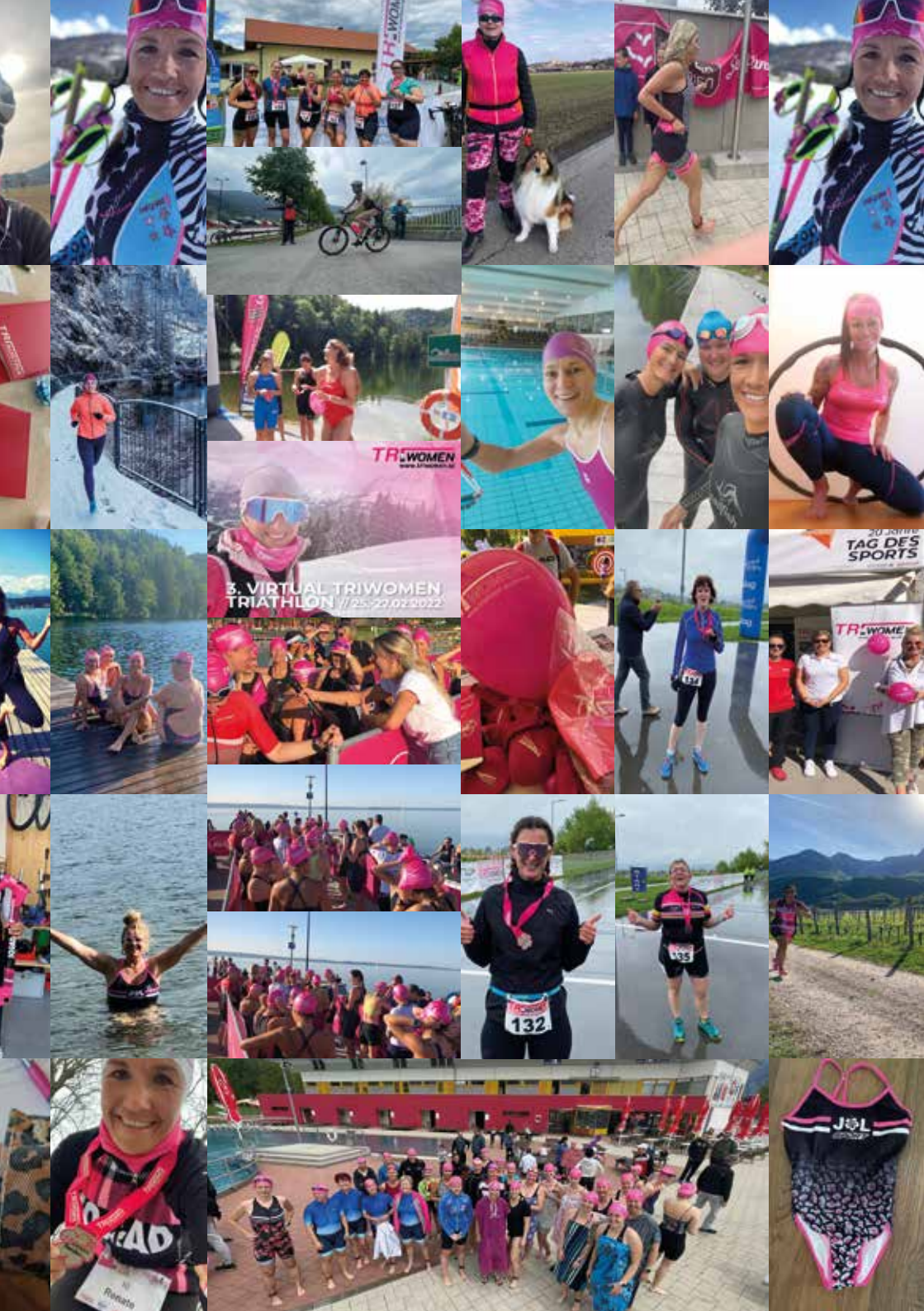
2. TRIWomen Triathlon Fußach (V)
200m swim / 6km bike / 1,5km run bzw. walk

26.08.2023

Fußach, Vorarlberg

https://www.rv-hard.at/fussach-triathlon/2.-jolsport-sprint-triathlon-fussach

Sei frech und wild und wunderbar!
TRI WOMEN
www.triwomen.at
42
Claudia
152


TR WOMEN
3. VIRTUAL TRIWOMEN TRIATHLON // 25.-27.02.2022
TAG DES SPORTS
132

Sponsoren & Partner

INGENIEURBÜRO HERBERT MICHL
Technisches Büro für Kulturtechnik - Brunnenmeister
Maria Saaler Berg Weg 15
9063 Maria Saal
Tel.: 04223/226 59
Fax: 04223/226 55
e-mail: tbhemi@aon.at - Mobil: 0650/23 27 274

WIR SIND IHR PARTNER FÜR
Grafik
Druck
friedrich knapp
www.zentrum-kaernten.at
St. Veit/Glan - Dr.-Johann-Spöck-Str. 2 - 0650/6047300
JETZT NEU STICKEREI

JOLSPORT

Ein Projekt des
Österreichischen Triathlonverbandes

TRI AUSTRIA
www.triathlon-austria.at

Mit freundlicher Unterstützung von
Europe Triathlon
Bundesministerium Öffentlicher Dienst und Sport
LEISTUNGSSPORT AUSTRIA
LOTTERIEN
JOLSPORT
MAKO
J. ATHLETICS
World Triathlon
Bundes-Sport GmbH
SPORT AUSTRIA
NADA AUSTRIA
sporthilfe
ORF SPORT +